

## CALCIU LACTIC 500 mg (2 blistere x 10 comprimate)

*Calciul lactic este una dintre cele mai ușor asimilabile săruri de calciu. Calciul lactic menține sănătatea oaselor și a dinților, reduce riscul de osteoporoză, este tonic al sistemului nervos, influențează benefic activitatea inimii, contribuie la metabolizarea fierului, micșorează amploarea proceselor alergice, stimulează sistemul enzimatic al organismului, adjuvant în tratamentul insomniilor.*

### **Ingrediente / 8 comprimate**

Calciu (din lactat de calciu 5H<sub>2</sub>O cu un conținut de 70 mg calciu) - 560 mg (70% DZR\*).  
\*Procent din Doza Zilnică Recomandată (Conform directivei 2008/100/EC)

### **Mod de utilizare**

**Adulți:** câte 1-2 comprimate de 3-4 ori pe zi după mese.  
**Copii:** câte 1-4 comprimate pe zi după mese.

### **Informații despre produs**

Calciul lactic asigură cel mai ridicat nivel de absorbție a calciului în organism, fiind un supliment recomandat în deficitul de calciu. Are toate proprietățile ionului calciu: acțiune hemostatică, remineralizantă, acțiune antișoc, antiinflamatorie, anafilactică, diuretică, hipoglicemiantă. Calciul lactic răspunde eficient cerințelor crescute de calciu din perioadele de creștere și adolescență, ale femeilor în perioada de sarcină și alăptare, ale adulților cu probleme datorate demineralizărilor osoase. Astfel, calciul lactic contribuie semnificativ la formarea și menținerea unui sistem osos sănătos atât pentru copii cât și pentru adulți.

### **Atenționări**

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. În cazul unor afecțiuni cronice sau al urmării unui tratament medicamentos, sfatul medicului este absolut necesar înaintea administrării acestui produs.  
Nu este recomandat persoanelor alergice la oricare dintre componentele produsului.  
A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj.  
A nu se lăsa la îndemâna copiilor.  
A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.  
A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate și lumină.  
Nu se recomandă administrarea persoanelor cu hipercalcemie, hipercalciurie, afecțiuni renale, litiază renală.