

Vitamina D3 (3 blistere x 10 comprimate)

Vitamina D asigură formarea unui sistem osos robust în perioada de creștere a organismului, precum și menținerea unei densități osoase optime în cazul persoanelor adulte și a vârstnicilor. Contribuie la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge și absorbția normală a calciului și fosforului, la menținerea sănătății sistemului osos și a dinților, la funcționarea sistemului muscular și a sistemului imunitar.

Ingrediente / comprimat Vitamina D3 / colecalciferol – 15mcg / 600UI.

Mod de utilizare 1 comprimat pe zi.

Informații despre produs

Vitamina D este o grupă de vitamine liposolubile, cele două forme relevante fiziologice majore fiind vitamina D2 (ergocalciferol) și vitamina D3 (colecalciferol). Vitamina D poate fi produsă de organism, cu ajutorul razelor ultraviolete, fiind absorbită imediat de vasele sanguine. Vitamina D este conținută de peștele gras (hering, sardină, ton, macrou, somon) și untura de pește (morun, ton, calcan), gălbenuș de ou, unt, lapte integral și lactate nedegresate. Vegetalele nu conțin această vitamină. Vitamina D are un rol esențial în resorbția calciului și fosforului la nivelul intestinului, catalizând totodată transformarea fosforului organic în anorganic și mobilizându-l în țesuturi. Vitamina D are un rol dominant în formarea scheletului nostru, mai ales în faza de creștere, asigurând transportul calciului și fosforului în zonele corpului care au nevoie de ele pentru a sprijini creșterea osaturii infantile și remineralizarea osaturii adulte, permițând absorbția acestor minerale în intestin, apoi transportul calciului în sânge și reabsorbția fosforului în rinichi.

Atenționări

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. Suplimentul este contra-indicat persoanelor alergice la oricare dintre ingredientele produsului. În cazul unor afecțiuni cronice sau a urmării unui tratament medicamentos, sfatul medicului este absolut necesar înaintea administrării acestui produs. Nu este recomandat persoanelor cu intoleranță la lactoză. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate și lumină.