

Somniferm + melatonină (3 blistere x 10 comprimate drajefiate)

Recomandat pentru inducerea și menținerea unui somn liniștit, odihnitor și restabilirea ciclului normal veghe-somn.

Ingrediente / comprimat drajefiat

Extract din rădăcină de Valeriană (*Valeriana officinalis*) cu minim 0,8% acid valerianic - 125 mg,
Extract de Mușețel (*Matricaria recutita*) cu 2 % apigenin - 100 mg,
Extract de Passiflora (*Passiflora incarnata*) cu 3,5 % vitexin - 75 mg,
Extract uscat din frunze de Roiniță (*Melissa officinalis*) cu 2% flavone - 50 mg,
Melatonină - 0,75 mg.

Mod de utilizare

Câte 2-4 comprimate drajefiate, administrate cu 30- 60 minute înainte de culcare.

Informații despre produs

Valeriana (*Valeriana officinalis*) este o plantă cunoscută și folosită de peste 4000 de ani, atât în Europa cât și în Asia. Planta este utilă în cazuri de nervozitate, iritabilitate, probleme cardiace pe fond nervos, tulburări de somn, ajută la relaxarea musculaturii.

Mușețelul (*Matricaria recutita*) este o plantă erbacee întâlnită în aproape întreaga lume. Substanțele active pe care le conține îi conferă acesteia proprietăți antiseptice, analgezice, cicatrizante, sedative. Extractul standardizat de mușețel din compoziția acestui supliment alimentar conține apigenin, principiu activ care acționează asupra neurotransmițătorului GABA, care calmează hiperstimularea sistemului nervos central.

Passiflora (*Passiflora incarnata*) provine din regiunile cu climat tropical din America de Sud, Australia, Asia, Polinezia. Planta este folosită pe scară largă ca tonic nervos, induce o stare de somn odihnitor, de bună calitate. Reduce stările de iritabilitate, tensiune psihică, stres, insomnie, palpitații.

Roinița (*Melissa officinalis*) are efecte benefice în stări de nervozitate, epuizare nervoasă sau surmenaj. Îmbunătățește memoria.

Melatonina este o substanță bioactivă naturală secretată la nivelul creierului de glanda pineală. Melatonina este unul dintre cei mai puternici antioxidanți, reducând distrugerile produse de radicalii liberi produși în organism de o alimentație nesănătoasă sau de stres. Revitalizează întregul sistem endocrin, are efect imunostimulator, îmbunătățește viața sexuală, scade colesterolul. Melatonina asigură un somn profund și odihnitor și ajută la adaptarea organismului la schimbările de fus orar. Asocierea melatoninei cu celelalte extracte din plante are o acțiune sinergică și asigură efect maxim, folosind o doză minimă.

Atenționări

Produsul este destinat exclusiv adulților.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă echilibrată și un mod de viață sănătos.

În cazul unor afecțiuni cronice sau al urmării unui tratament medicamentos, sfatul medicului este absolut necesar înaintea administrării acestui produs. Nu este recomandat persoanelor alergice la oricare dintre componentele produsului.

A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate și lumină.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Poate afecta reflexele conducătorilor auto și al persoanelor care manipulează utilaje.

Acest produs poate fi utilizat concomitent cu alte sedative de sinteză numai la recomandarea medicului.

Nu este recomandată administrarea în timpul sarcinii sau alăptării sau la femeile care intenționează să rămână însărcinate.

Nu se recomandă persoanelor cu intoleranță la lactoză.